

VETEMENT (* sur moi)		2 436 g	
Chaussures de marche*	1	Columbia Conspiracy III Outdry	652 g
Tongues	1	Nabaijit Metatong	147 g
Chaussettes*	2	X-Socks Trekking Merino Light / Bridgedale Trail Ultra Light	107 g
Pantacourt*	1	Columbia Silver Ridge Cargo	208 g
Collants	1	Kalenji Deefuz Essentia	155 g
T-shirt respirant*	2	Vertical Technical MC / Vertical Altus ML	235 g
Polaire	1	Vertical Break Away Midlayer	317 g
Veste	1	Vertical Trek Plume	292 g
Poncho	1	Poncho Jetable	90 g
Tour de cou*	1	(sans marque)	38 g
Casquette*	1	Lafuma Namib	48 g
Sous-vêtement*	2	Domyos Respi 50	118 g
Housse de rangement	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack	29 g
PORTAGE		1 623 g	
Bâton de marche*	2	Dynafit Ultra Pro Pole	413 g
Sac-à-dos (avec protection pluie)	1	Osprey Talon 44	1 210 g
BIVOUAC		1 948 g	
Tente (avec housse étanche)	1	MSR Flylight	775 g
Sac-de-couchage (avec housse étanche)	1	Lafuma Warm'n Light 800	850 g
Matelas (avec housse)	1	Therm-A-Rest Prolite Small	323 g
CUISINE		493 g	
Réchaud à alcool (avec par-vent)	1	P3RS	17 g
Briquet et alcool	1	(divers)	220 g
Popote	1	CAO Micro Alu	95 g
Couteau	1	Opinel Inox n°6 noyer	25 g
Couvert	1	Ti-Time Cuillère Pliable Titane	15 g
Sac-à-nourriture (avec cordelette)	1	Sea-To-Summit DrySack	82 g
Bouteille d'eau	1	Bouteille 0,5 litre	13 g
Poche à eau	1	Platypus Platy Bottle 1 litre	26 g
ORIENTATION		721 g	
Montre-altimètre	1	Suunto X3HR	47 g
GPS	2	Garmin eTrex 30 / Garmin Dakota 20	302 g
Carte/topo	1	(cartes locales)	350 g
Boussole	1	Silva Ranger 27	22 g
DIVERS		1 375 g	
Appareil photo (avec housse)	1	Panasonic Lumix DMC-LX7	398 g
Mini-trépieds	1	Pedco Ultrapod Mini	51 g
Téléphone	1	Orion i360	120 g
Magnétophone	1	Sony Sansa Clip+	24 g
Lampe frontale	1	Black Diamond Gizmo	56 g
Chargeurs, batteries, piles, mémoires...	1	(divers)	400 g
Carnet, crayon	1	(divers)	55 g
Guide de conversation	1	Harrap's Russe	142 g
Passeport, carte bancaire, argent...	1	(divers)	100 g
Housse de rangement	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack	29 g
TOILETTE / SECOURS		459 g	
Lunettes de secours (avec housse)	1	(de vue)	45 g
Serviette	1	Sea-to-Summit Pocket Towel	44 g
Trousse de toilettes	1	(fait maison)	170 g
Trousse de secours/réparation	1	(fait maison)	200 g
TOTAL BAGAGE		9,1 kg	
POIDS DU SAC*		7,5 kg	
RAVITAILLEMENT		4 000 g	
Eau	1	1 litre en moyenne	1 000 g
Nourriture	3	3 jours en moyenne	3 000 g
POIDS DU SAC* MAXI		11,5 kg	