

VETEMENT (* sur moi)	2 222 g	
Chaussures de marche* (+semelles)	1	Quechua Arpenaz Flex Novadry 933 g
T-shirt respirant* (sans manche)	1	Quechua Forclaz 50 108 g
Polaire	1	Quechua Forclaz 50 Light 260 g
Veste	1	Trek Mates Waterproof Wind Jacket 294 g
Pantacourt*	1	Quechua Vuarde Tech 217 g
Collants	1	Kalenji Deefuz Essential 151 g
Chèche*	1	Chèche Vert 87 g
Chaussettes marche*	2	Kalenji Run 800 74 g
Sous-vêtement*	2	Kalenji Shorty 100 98 g
PORTAGE	1 582 g	
Bâton de marche*	1	Kohla Evo X-Light 207 g
Sac-à-dos	1	Osprey Talon 44 1 150 g
Housse anti-pluie	1	Quechua Forclaz 100 126 g
Cordelette	1	Millet Blister ø5mm 99 g
BIVOUAC	2 293 g	
Tente	1	Terra Nova Laser Competition 1 075 g
Sac-de-couchage	1	Lestra Sport Light Compact 780 g
Housse duvet	1	Sea-To-Summit Ultra-Sil DrySack 34 g
Matelas	1	Therm-A-Rest Prolite Small 323 g
Lampe frontale	1	Petzl Tikka 2 Plus 81 g
CUISINE	548 g	
Réchaud à bois	1	Bushbuddy Regular 180 g
Allume feu	1	Esbite Combustible 55 g
Popote	1	MSR Titan Kettle 125 g
Briquet	1	Bic 11 g
Housse cuisine	1	Quechua Housse Popote 10 g
Couteau	1	Opinel Inox n°6 noyer 25 g
Couvert	1	Ti-Time Cuillère Pliable Titane 15 g
Sac-à-bouffe	1	Kalenji Filet de lavage 40 g
Poche à eau	2	Platypus Platy Bottle 1 litre 52 g
Poche à eau	1	Source Liquitainer 2 litres 35 g
ORIENTATION	317 g	
Montre-altimètre	1	Suunto X3HR 47 g
GPS	1	Garmin Geko 201 88 g
Carte-topo	1	(fait maison) 160 g
Boussole	1	Silva Ranger 27 22 g
PHOTOS	464 g	
Appareil photos	1	Panasonic Lumix DMC-TZ2 250 g
Housse	1	T'nb Etui Clip Cool 58 g
Batterie et carte supplémentaire	3	Panasonic, Kingson 85 g
Mini-trépieds	1	Cullmann Piccolino 71 g
DIVERS	122 g	
Carnet, crayon	1	(sans marque) 37 g
Passeport, CB, argent	1	Français, Visa, Rial 85 g
TOILETTE / SECOURS	421 g	
Lentilles (et lunettes de secours)	1	(de vue) 95 g
Lunettes de soleil	1	Aptonia Sunsky 400 25 g
Trousse secours/pharma/réparation	1	(fait maison) 150 g
Pompe à venin	1	Venimex Aspi-Venin 85 g
Crème solaire	1	Avène 50+ 66 g
TOTAL BAGAGE	8,0 kg	
POIDS DU SAC*	6,3 kg	
RAVITAILLEMENT	7 500 g	
Eau	3	3 litres maxi 3 000 g
Nourriture	9	provision au départ pour les 9 jours 4 500 g
POIDS DU SAC* MAXI	13,8 kg	