

	Simon		Célia	
VETEMENT (* sur soi)	3 144 g		3 243 g	
Chaussures de marche*	1	Lowa Lavaredo	1	Millet High Route
Tongues	1	Nabaiji Tongue	1	Nabaiji Sandale
Chaussettes*	2	X-Socks Trek Summer	3	X-Socks Trek Summer/Socquette
Pantalon*	1	Columbia Conv. Silver Ridge Cargo	1	Quechua Forcalz 500 Mod.
Collants			1	Camaïeu Legging
Surpantalon	1	Kalenji Pantalon imperméable trail	1	Kalenji Pantalon imperméable trail
T-shirt MC* (jour)	1	Forclaz Trek 700 Wool	2	Quechua Techwool/Domyos débardeur T
T-shirt ML (soir)	1	Quechua Techwool ML	1	Helly Hansen Lifa Merino Seamless
Polaire	1	Patagonia Piton Pullover	1	Patagonia R1 Fleece Hoody
Veste	1	Lafuma Schift	1	Quechua Forclaz 400
Tour de cou*	1	Quechua Tour de cou	1	Buff Classique
Gants	1	Quechua Soie	1	Wedze Soie
Chapeau*	1	Igalykos Vermont		
Sous-vêtement*	2	Kalenji Boxer Running	2	Kalenji Boxer Sportance First/Confort
Housse de rangement	1	Osprey Ultralight Drysack		
PORTAGE	1 671 g		1 892 g	
Bâton de marche*	2	Dynafit Ultra Pro Pole	2	Quechua Arpenaz 200
Sac-à-dos (avec housse de pluie)	1	Osprey Exos 48	1	Osprey Kestrel 38
SECURITE (via ferrata)	750 g		712 g	
Harnais	1	Simond Edge	1	Simond Edge
Longe via ferrata	1	Simond Vitalink	1	Simond Vitalink
Longe/Mousqueton	1	Beal Dyneema 6mm/Simond Rocky	1	Simond Rocky
BIVOUAC	3 161 g		1 108 g	
Tente (avec housse étanche)	1	MSR Access II		
Sac-de-couchage (avec housse étanche)	1	Lafuma Warm'n Light 800	1	Mountain Equipment Xero 350
Matelas (avec housse)	1	Therm-A-Rest Prolite Small	1	Therm-A-Rest Prolite Small
	Commun			
CUISINE	1 193 g			
Réchaud à gaz	1	MSR Super Fly		
Bouteille de gaz	2	Camping Gaz CV300/Primus PowerGaz		
Popote	1	MSR Titan Kettle		
Bol	2	Sea To Summit X-Mug		
Couteau	1	Opinel Inox n°6 noyer		
Couvert	2	Ti-Time Cuillère Pliable Titane		
Sac-à-nourriture	2	Sea To Summit Ultra-Sil DrySac		
Gourde	2	(bouteille plastique 1 litre)		
Poche à eau	1	Source 2 litres		
ORIENTATION	738 g			
Montre-altimètre	1	Suunto Core Regular Black		
GPS	1	Garmin eTrex 30		
Piles	8	Alcaline AA		
Carte/topo	1	Kompass 1:50000/Cicerone (imprimé)		
Boussole	1	Geonaute Compass 50 mousqueton		
PHOTO	1 699 g			
Appareil photo (avec housse)	1	Olympus E-M10 Mark III		
Objectifs suppl. (avec housse)	2	Olympus Zuiko 18-36/150-600		
Trépieds	1	Pedco Ultrapod Mini		
Chargeur, batteries, carte SD	1	(divers)		
DIVERS	746 g			
Téléphone (avec chargeur)	1	Kazam Trooper 450I		
Batterie	1	Sony CycleEnergy		
Magnétophone (avec housse)	1	Philips DVT1150		
Lampe frontale	2	Black Diamond Gizmo		
Carnet, crayon	1	(divers)		
CNI, carte bancaire, argent...	1	(divers)		
Sac à dos d'appoint	1	Quechua Ultra Compact 10L		
Housse de rangement	1	Osprey Ultralight Drysack		
TOILETTE / SECOURS	909 g			
Lentilles, lunettes de secours	1	(de vue)		
Lunettes de soleil	2	Quechua SG400/MH510		
Serviette	2	Sea-to-Summit Pocket Towel		
Trousse de toilettes	1	(fait maison)		
Trousse de secours/réparation	1	(fait maison)		

TOTAL DES BAGAGES : 21,0 kg
TOTAL DANS LES SACS* : 16,4 kg

POIDS DES SACS* PAR PERSONNE	9,2 kg	7,2 kg
RAVITAILLEMENT	4 060 g	3 760 g
Eau	1 en moyenne	1 en moyenne
Nourriture	1 5 jours de nourriture au départ	1 5 jours de nourriture au départ
POIDS DU SAC* MAXI	13,3 kg	11,0 kg