

Jour	Itinéraire	Altitude [m]	Etape par jour		
			Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	El Chalten	400	2:35	9,0	+420 / -180
	Lagune Torres	634			
2	Lagune Madre	734	2:55	10,0	+795 / -570
	Camp Poincenot	731			
	Camp rio Blanco	757			
	Lagune Los Tres (Fitz Roy)	1 171	4:15	13,5	+1 260 / -1 040
	Camp rio Blanco	757			
3	Lagune Blanca	640	2:10	8,0	+270 / -270
	Camp rio Blanco	757			
	Camp Poincenot	731			
	Hotel El Pilar	455	7:30	25,0	+540 / -745
	Rio Electrico	448			
	Piedra del Frail	453			
4	Lagune Electrico	550	2:35	8,0	+465 / -465
	Lagune Pollone	731			
	Piedra del Frail	453			
	Rio Electrico	448	6:15	25,0	+915 / -715
	Hotel El Pilar	455			
	Camp Poincenot	731			
5	Camp rio Blanco	751	1:35	3,5	+510 / -510
	Lagune Los Tres (Fitz Roy)	1 171			
	Camp rio Blanco	757			
	Camp Poincenot	731	5:10	13,5	+660 / -1 115
	Lagune Capri	749			
	Cascade del Salto	468			
	El Chalten	400			
Total			25:45	86	+3 795 / -3 795

Jour	Itinéraire	Altitude [m]	Etape par jour		
			Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	Camping du lago Roca	221	0:30	1,5	+10 / -0
	Peintures rupestres	246			
	Cerro de los Cristales	1 282	3:30	7,5	+1 190 / -210
	Sous le Cerro de los Cristales	1 231			
2	Crête du cordon Cristales	1 074	3:55	6,0	+370 / -890
	Rio Cachorro	662			
	Estencia Cachorro	342	6:40	15,0	+475 / -1 480
	Lago Brazo Sur	187			
3	Lac Roca	187	4:00	13,0	+185 / -160
	Camping du lago Roca	221			
Total			14:10	36	+1 850 / -1 850