

Jour	Itinéraire	Altitude [m]	Etape par jour		
			Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	Villa Catedral	1 080	3:15	10,0	+815 / -100
	Refuge Emilio Frey	1 735			
2	Col Catedral	2 030	4:40	10,0	+775 / -970
	Rio Rucaco	1 530			
	Col Brecha Negra	1 945			
	Refuge San Martin	1 570			
3	Colonia Suiza	780	7:10	28,0	+680 / -1 070
	Camp Rancho de Manalo	1 165			
4	Refuge Manfredo Segre	1 610	1:15	2,0	+460 / -30
5	Col Negro 1 800	1 800	3:15	7,0	+680 / -810
	Rio La Chata 1 120	1 120			
	Lagune Lluvu (ou C.A.B.)	1 490			
6	Lagune Lluvu (ou C.A.B.)	1 490	0:00	0,0	+0 / -0
7	Col C.A.B.	1 825	3:25	7,0	+485 / -465
	Mallin Mate Dulce	1 825			
8	Col Cristales	1 959	5:40	13,0	+940 / -1 055
	Lagune Cretón	1 645			
	Lagune Jujuy	1 835			
	Col Jujuy	1 955			
	Lagune Llón	1 380			
	Cabanne Papá Manuel	1 380			
9	Pampa Linda	855	6:15	18,0	+1 160 / -690
	Rio Costañio Overa	900			
	Refuge Otto Meiling	1 870			
10	Rio Costañio Overa	900	7:40	30,0	+745 / -1 810
	Col de las Nubes	1 420			
	Puerto Frías	775			
Total			42:35	125	+6 740 / -7 000