

Jour	Itinéraire	Altitude [m]	Etape par jour		
			Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	Centre de ski	1 410	9:10	37,0	+1 485 / -1 690
	Valle del Fuego	1 395			
	Champulli	1 450			
	<b>Pichillancahue</b>	<b>1 250</b>			
2	Chinay	1 060	6:00	25,0	+1 350 / -1 100
	Quetrupillán (rangers)	1 025			
	Petit sommet	1 915			
	<b>Lagune Azul</b>	<b>1 600</b>			
3	Petit sommet	1 690	7:00	29,0	+730 / -1 250
	Lagune Blanca	1 650			
	Lagune Las Avutardas	1 440			
	Piste 199	1 010			
	<b>Rio Momolluco</b>	<b>1 045</b>			
4	Petit col	1 690	5:35	24,0	+800 / -700
	Lagune Verde	1 640			
	Lagune Huenfuica	1 280			
	Lagune Perdida	1 195			
	<b>Lagune Quilleihue</b>	<b>1 110</b>			
5	Frontière Chile/Argentine	1 200	2:15	9,0	+190 / -150
	<b>Camp de base Lanín</b>	<b>1 140</b>			
<b>Total</b>			<b>24:25</b>	<b>100</b>	<b>+3 755 / -4 190</b>