

Michel	Béatrice	Simon	Pauline
--------	----------	-------	---------

**Vêtements**

paire de chaussures de rando	1	x	x	x	x
paire de tongues	1	x	x	x	x
paire de chaussettes de marche	2	x	x	x	x
paire de chaussettes du soir/nuit	1	x	x	x	x
collant	1	x	x	x	x
pantalon (transformable en pantacourt)	1	x	x	x	x
t-shirt respirant (manche courte & longue)	2	x	x	x	x
polaire	1	x	x	x	x
sous-pull	1	x	x	x	x
veste	1	x	x	x	x
bonnet	1	x	x	x	x
casquette ou foulard	1	x	x	x	x
cache-cou ou foulard	1	x	x	x	x
paire de petits gants	1	x	x	x	x
sous-vêtements	2	x	x	x	x
paire de lunettes de soleil	1	x	x	x	x

**Matos**

sac à dos 37 et 50 L	1	x	x	x	x
sursac anti-pluie	1	x	x	x	x
sac de couchage	1	x	x	x	x
drap de soie	1	x	x		x
house de compression (étanche)	1	x	x	x	x
bâtons de marche	2	x	x		x
poche à eau de 1 L	1	x		x	
frontale	1	x	x	x	x
montre altimètre	1			x	

**Trousse**

toilette/secours	1			x	
brosse à dent	4				
petit dentifrice	1				
serviette mini serpillère	4				
savon/shampoing	4				
crème solaire	1				
jeu de lentille et mini miroir	2				
mouchoir en tissu	4				
PQ	1				
boite de compeed	1				
boite de cachés de purification d'eau	1				
boite d'anti-inflammatoire	1				
boite d'anti-douleur	1				
boite d'anti-turista	1				
autre	1				

**Divers**

appareil photos	1		x	x	
camera	1	x			
batteries et cartes mémoires	1			x	
mini trépied	1			x	
carnet avec un stylo	1				x
uno	1			x	
drapeau à prières	1	x	x	x	x
boîte de barres de céréales	4			x	