

Jour	Wpt	Etape	Altitude [m]	Etape			Jour		
				Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]	Temps [h]	Distance [km]	Dénivelé [m]
1	2-1.1	Bokonbayeva - Lac Issyk Köl	1 820	0:00	0,0	0	0:00	0,0	0 / 0
	2-1.2	Steppe de Kokbulac	2 215	3:00	10,0	395	3:00	10,0	0 / 395
	2-1.3	Vallée de Ton	3 050	4:00	10,0	835	7:00	20,0	0 / 1 230
2	2-2.1	Col de Ton (<i>petit glacier</i>)	4 003	4:00	9,0	953	4:00	9,0	0 / 953
	2-2.2	Vallée de Jyluu-Suu	3 005	3:00	8,0	-998	7:00	17,0	-998 / 953
3	2-3.1	Lacs de Techik	3 504	2:00	6,0	499	2:00	6,0	0 / 499
	2-3.2	Col de Techik	3 727	2:00	7,0	223	4:00	13,0	0 / 722
	2-3.3	Vallée de Kara-Kaman	3 205	2:00	8,0	-522	6:00	21,0	-522 / 722
4	2-4.1	Steppe de Malo	2 990	2:00	8,0	-215	2:00	8,0	-215 / 0
	2-4.2	Vallée de Balgart	2 764	2:00	8,0	-226	4:00	16,0	-441 / 0
	2-4.3	Contre bas du col	3 041	2:45	11,0	277	6:45	27,0	-441 / 277
5	2-5.1	Col d'Aïkol	3 556	2:10	6,0	515	2:10	6,0	0 / 515
	2-5.2	Vallée de Archay	3 058	1:30	6,0	-498	3:40	12,0	-498 / 515
	2-5.3	X de vallée	3 311	3:45	15,0	253	7:25	27,0	-498 / 768
6	2-6.1	Col de Nizilbel	3 665	2:50	10,0	354	2:50	10,0	0 / 354
	2-6.2	Vallée de Burkan	3 045	4:00	16,0	-620	6:50	26,0	-620 / 354
7	2-7.1	Col de Bioulieli	4 054	5:30	17,0	1 009	5:30	17,0	0 / 1 009
	2-7.2	Contre bas du col	3 488	1:30	3,0	-566	7:00	20,0	-566 / 1 009
8	2-8.1	Vallée de Jyluu-Suu	3 459	3:00	12,0	-29	3:00	12,0	-29 / 0
	2-8.2	Col de Tassor	3 891	2:30	10,0	432	5:30	22,0	-29 / 432
	2-8.3	Contre bas du col	3 516	1:00	4,0	-375	6:30	26,0	-404 / 432
9	2-9.1	Vallée de Bugumuiuz	2 240	6:30	25,0	-1 276	6:30	25,0	-1 276 / 0
10	2-10.1	Tassor	1 638	4:00	16,0	-602	4:00	16,0	-602 / 0
	2-10.2	Tamga	1 620	2:30	10,0	-18	6:30	26,0	-620 / 0
	2-10.3	Barskoon	1 794			174	6:30	26,0	-620 / 174
							235	-5 945 / 5 919	