

Date	Étape	Altitude	Temps	Dénivelé
1 ^{er} jour : lundi 4 avril	Pokhara Suikhet Dhampus Pothana Deorali	915 1 100 1 700 2 000 2 100	<i>bus 0h30</i> 4:00	 1 000
2 ^e jour : 5 avril	Bheri Kharka Tolka Landrung New Bridge Jhinu Danda	1 750 1 859 1 646 1 500 1 760	 5:35	 1 078
3 ^e jour : 6 avril	Bain chaud Jhinu Danda Chomrong Sinawa	1 612 1 760 2 170 2 400	 4:30	 1 606
4 ^e jour : jeudi 7 avril	Kuldi Ghar Bamboo Tiptop Doban Himalaya Hotel	2 477 2 300 2 571 2 606 2 873	 4:30	 827
5 ^e jour : 8 avril	Hinku Cave Deorali Bagag M.B.C.	3 139 3 230 3 300 3 700	 3:50	 827
6 ^e jour : 9 avril	Sanctuaire des Annapurnas	4 130	1:55	430
7 ^e jour : dimanche 10 avril	M.B.C. Bagag Deorali Hinku Cave Himalaya Hotel Doban Tiptop Bamboo	3 700 3 300 3 230 3 139 2 873 2 606 2 571 2 300	 6:35	 1 830
8 ^e jour : 11 avril	Kuldi Ghar Sinawa Chomrong	2 477 2 400 1 950	 3:45	 704
9 ^e jour : 12 avril	Kyumnu Kumrong Ghandrung	1 750 2 230 1 939	 4:30	 971
10 ^e jour : 13 avril	Kimch Pont de Bhichok Birethanti Naya Pul Pokhara	1 638 1 200 1 037 1 070 915	 3:40	 935

