

Liste des items

Vêtement (*sur soi)		1 955 g	
Chaussures de marche*	1	Quechua FH500 Helium	686 g
Tongues	1	Couleur Tong Plume-Liege	98 g
Chaussettes* (marche)	2	Teko EcoRun Enduro 2.0	82 g
Chaussettes (soir/nuit)	1	Talbi	28 g
Pantacourt*	1	Columbia Short Silver Ridge Cargo	185 g
Collants	1	Aclima FleeceWool Longs	130 g
T-shirt MC* (marche)	1	Devold Active Tee Man	97 g
T-shirt ML (soir/nuit)	1	Quechua Techwool ML 155	145 g
Polaire	1	Patagonia Piton Pullover	218 g
Veste	1	Kalenji Wind Trail	114 g
Chapeau*	1	Hatpoint Fedora	65 g
Sous-vêtement*	2	Aclima LightWool Boxer Shorts	99 g
Housse de rangement	1	<i>housse en tissu</i>	8 g
Portage		1 934 g	
Bâton de marche*	2	Dynafit Ultra Pro Pole	415 g
Sac à dos	1	Osprey Stratos 36	1 482 g
Housse de pluie / bâche assise	1	Husky Raincover	37 g
Bivouac		1 601 g	
Tente (avec housse étanche)	1	Six Moon Designs Lunar Solo	743 g
Sardines	8	Robens Ultralite Stake	79 g
Sac de couchage (avec housse étanche)	1	Cumulus X-Lite 200	414 g
Matelas, pompe	1	Nemo Tensor Elite, Flextail Zero Pump	315 g
Coussin mousse	1	Wildseat	50 g
Cuisine		277 g	
Gobelet	1	Wildo Fold-A-Cup	24 g
Couteau	1	Chouka Chouk'oup	8 g
Couvert	1	Kupilka Cutlery Spoon	18 g
Gourde	2	<i>bouteille plastique 1L</i>	64 g
Poche à eau	2	Sawyer Squeeze Pouches 1L	58 g
Pastille purification	1	Katadyn Micropur Forte	5 g
Sac poubelle	3	<i>sac poubelle de salle de bain</i>	12 g
Sac à nourriture	2	Cowboy Camping Saddle Bag M, <i>housse en tissu</i>	88 g
Orientation		420 g	
Montre-altimètre*	1	Suunto Core Regular	63 g
GPS	1	Garmin eTrex 30	151 g
Piles suppl.	6	Nitecore Pack Batteries NH2400	114 g
Carte	1	Cabo Verde Santo Antão 1:40 000	60 g
Topo	1	<i>fait maison</i>	32 g
Photo		628 g	
Appareil photo (avec housse)*	1	Panasonic Lumix DMC-LX7	394 g
Trépieds	1	Pedco Ultrapod Mini	49 g
Batteries, chargeur, carte SD	1	<i>divers</i>	185 g
Divers		526 g	
Téléphone	1	Oppo A9	199 g
Lampe frontale	1	Nitecore NU25 UL	46 g
Dictaphone (avec housse)	1	Philips DVT1150	76 g
Chargeur, câble	1	Sunslice Emperion 45	84 g
Carnet, crayon	1	<i>divers</i>	37 g
Passeport, carte bancaire, argent...	1	<i>divers</i>	60 g
Housse de rangement	1	Osprey Ultralight Drysack 3L	24 g

Hygiène et secours		548 g
Lentilles, lunettes de secours	1	<i>de vue</i> 107 g
Lunettes de soleil	1	Rockrider ST 100 33 g
Crème solaire	1	Tingerlaat Stick SPF50+ 28 g
Trousse de toilettes	1	Packtowel 7 g
Gant, serviette, savon	1	<i>microfibre</i> , Sea-To-Summit Pocket Towel, Sloé Mult 99 g
Brosse à dent, dentifrice	1	Paos en bois, Paos à croquer 16 g
Rasoir, peigne, miroir, boules quies	1	<i>divers</i> 28 g
Trousse de secours/réparation	1	<i>divers</i> 146 g
Pelle, papier-toilette, briquet, mouchoir	1	BoglerCo Ultralight Trowel, <i>divers</i> 84 g
Ensemble de l'équipement		7,9 kg
Équipement porté (hors sur soi)		5,9 kg
Ravitaillement		6 500 g
Eau	1	en moyenne par jour 2 000 g
Nourriture	1	5 jours de nourriture au départ 4 500 g
Poids maxi du sac à dos au départ		12,4 kg